

18. Die Freizeit, das Hobby und der Lebensstil

Was nennen wir Freizeit

Die Freizeit ist die Zeit, die wir weder in der Schule weder in der Arbeit verbringen. Die Freizeit ist der Zeitabschnitt, oft binnen des Tages oder der Woche, in dem man Arbeit verhindert. Diese Zeit nutzen wir jeder nach seiner Weise. Sie sind zum Beispiel verschiedene Bereiche wie Kultur, Sport oder Reisen. Man kann seine Zeit allein oder mit verschiedenen Organisationen verbringen. Zu den bekannten Organisationen gehört Haus für die Kinder und Jugendliche, das viele Tätigkeiten auch für Erwachsene bietet. Die Freizeit ist wichtig für die Entwicklung der Persönlichkeit. Man bemüht sich ausruhen und sich in einem Fachbereich oder Sport realisieren, seine Hobbys machen, oder Zeit mit seinen Freunden und Bekannten verbringen. Es kommt auf uns an, was wir uns auswählen. Wir vergessen während dieser Tätigkeiten die Sachen, die uns zehren.

Freizeitbeschäftigungen

Wir teilen Hobbys in aktive Hobbys und passive Hobbys. Zu den aktive Hobbys gehören zum Beispiel Sport (Fahrrad, Fußball, Hockey, Kampfsportarten, ...), Kultur, Modellebauen und Touristik. Zu dem passiven Hobby gehören Fernsehen, Arbeit mit dem Computer und so weiter. Jemand hat viel Zeit, jemand hat wenig Zeit.

Wie viele Freizeit habe ich, meine Hobby

Ich habe persönlich im ganz viel Zeit für meine Hobbys. Muss ich manchmal lernen und dann habe ich keine Zeit, aber ich mache eine Weile, um meinen Hobbys sich widmen zu können. Zu meinen Hobbys gehören vor allem das Fahrrad, der Computer, Hockeywettkämpfe und die Menge von weiteren Tätigkeiten.

Ein Programm für das Wochenende

Mein Programm für das Wochenende ist verschieden. Im Sommer fahre ich oft mit dem Fahrrad oder besuche ein Schwimmbad, ich gehe in die Natur oder ich bin zu Hause. Im Winter bin ich öfter zu Hause als draußen. Ich fahre mit dem Fahrrad, aber nicht so oft. Ich gehe in den Fitnessraum, damit ich wenigstens in der Form bin.